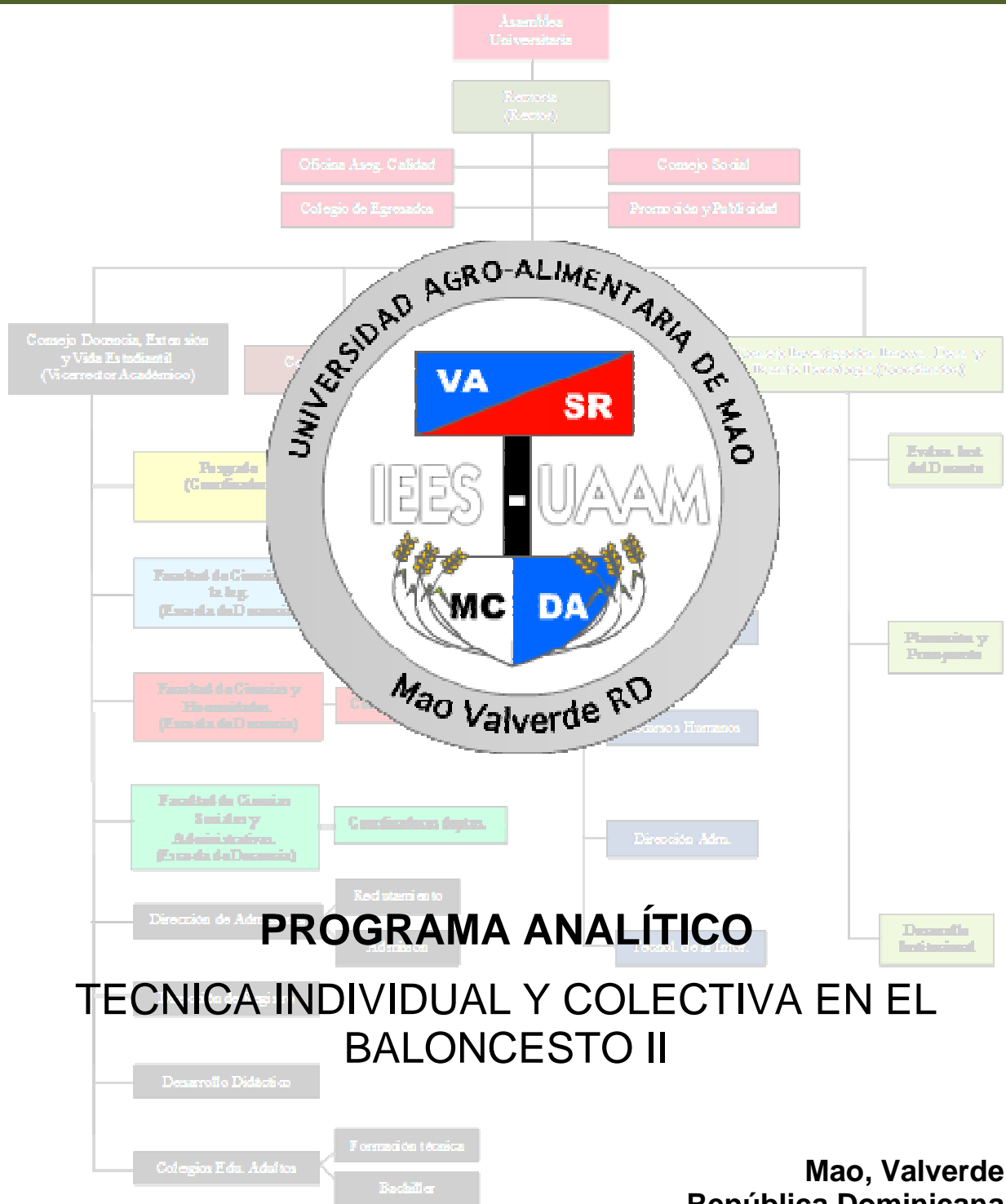


UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO "IEES-UAAM"





I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Técnica Individual y Colectiva en el Baloncesto II
Clave de la asignatura:	BNC-121
Pre-requisito:	BNC-120
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Técnica individual colectiva en el basquetbol II, se plantea un conocimiento general de las distintas fases del juego del baloncesto, al mismo tiempo que aun se debe insistir en la formación técnico-táctica del jugador, pero diferenciando los puestos específicos.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Analizará las cualidades de la actividad a nivel competitivo.
- Conocer situaciones de desempeño y desplazamiento del atleta en el juego de baloncesto.
- Tener la capacidad de aplicar con eficacia en la práctica elementos técnicos, tácticos y reglamentarios en situaciones de 2x0 y 2x1, así como transmitirlos al alumnado y jugadores/as.
- Conocer y aplicar con eficacia diferentes situaciones tácticas, técnicas y reglamentarias de 2x2 en las fases de ataque y de defensa.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Iniciación de la preparación física aplicada al baloncesto. En esta unidad el alumno será capaz tratar con la preparación física en el baloncesto como un apoyo para esta asignatura.

- Lección 1.1. Justificación de la preparación física en baloncesto.
- Lección 1.2. Las cualidades físicas.
- Lección 1.3. Análisis de la actividad competitiva.
- Lección 1.4. El desarrollo de las cualidades condicionales a través del baloncesto.
- Lección 1.5. El desarrollo de las cualidades coordinativas a través del baloncesto.
- Chat. -
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 1.
- Prueba Final.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Situaciones de superioridad y de igualdad en el ataque: 2x1 y 2x2. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá los medios tácticos y técnicos colectivos para las situaciones presentadas.

- Lección 2.1. Pasar a un compañero.
- Lección 2.2. Desplazarse sin balón.
- Lección 2.3. Situaciones de superioridad en el ataque 2x1.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Situaciones de 2x2. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a las tácticas y técnicas que utiliza la defensa y el ataque en las situaciones de 2x2.

- Lección 3.1. Opciones tácticas de ataque en el juego de 2x2.
- Lección 3.2. Opciones tácticas de defensa en el juego de 2x2.
- Lección 3.3. Defensa al atacante sin balón.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 3.



GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IV.- Iniciación al juego de equipo. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá a familiarizarse con el juego de equipo y las situaciones de ataque y defensa colectiva.

- Lección 4.1. Directrices para iniciar y familiarizar al juego de equipo.
- Lección 4.2. Situaciones rápidas de la fase de ataque a la de defensa y viceversa.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 4.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD V.- La competición en las etapas de iniciación. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a los estímulos requeridos para fomentar un san competición y ayudar a la formación de los jugadores.

- Lección 5.1. Objetivos de la competición en la iniciación al baloncesto.
- Lección 5.2. La competición como medio formativo.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 5.
- Prueba Final.